



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA – MAJ 2026

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
1	01.05.2026 - 31.05.2026 w dni robocze	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	7:30	15:30	Wsparcie asystenta usamodzielniania dla mieszkańców DPS	Max. 10
2	04.04.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
3	04.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:00	17:15	PSYCHOTERAPIA	Max. 7
4	05.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
5	06.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
6	06.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
7	06.05.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom - dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
8	06.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	13:45	17:00	Treningi usamodzielniające – trening higieniczny	Max. 10
9	07.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
10	07.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8
11	07.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	15:15	18:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE – zajęcia grupowe	Max. 5
12	08.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
13	08.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening kulinarny	Max. 10
14	11.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
15	11.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:00	17:15	PSYCHOTERAPIA	Max. 7
16	12.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
17	12.05.2026	Ul. Powstańców Warszawskich 4/2, 41-902 Bytom	16:00	17:45	Zajęcia z podstaw obsługi komputera/smartfona i korzystania z internetu	Max. 5
18	13.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
19	13.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10
20	13.05.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom - dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max.5
21	14.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
22	14.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
23	15.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
24	15.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	15:00	Trening prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10
25	18.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
26	19.05.2026	Ul. Powstańców Warszawskich 4/2, 41-902 Bytom	16:00	17:45	Zajęcia z podstaw obsługi komputera/smartfona i korzystania z internetu	Max. 5
27	19.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
28	20.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
29	20.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10
30	20.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:45	17:00	Treningi usamodzielniające – trening higieniczny	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
31	21.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
32	21.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	9:45	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8
33	21.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	15:15	18:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE – zajęcia grupowe	Max. 5
34	22.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
35	22.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening kulinarny	Max. 10
36	22.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	15:00	16:30	PSYCHOEDUKACJA	Max. 15
37	25.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
38	25.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:00	14:15	PSYCHOTERAPIA	Max. 3
39	25.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	14:15	17:15	PSYCHOTERAPIA grupowa	Max. 5
40	26.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
41	26.05.2026	Ul. Powstańców Warszawskich 4/2, 41-902 Bytom	16:00	17:45	Zajęcia z podstaw obsługi komputera/smartfona i korzystania z internetu	Max. 5
42	27.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
43	27.04.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:00	PSYCHOTERAPIA – zajęcia grupowe	Max. 5
44	27.05.2025	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max.10
45	28.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
46	28.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom,	9:00	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
		Centrum Wsparcia				
47	29.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
48	29.05.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Trening prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10
49	02.04.2026 - 30.04.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	Godziny ustalane indywidualnie		Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców DPS	Max. 10