



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA – MARZEC 2026

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
1	02.03.2026 - 31.03.2026 w dni robocze	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	7:30	15:30	Wsparcie asystenta usamodzielniania dla mieszkańców DPS	Max. 10
2	02.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
3	02.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:30	15:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 4
4	03.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
5	04.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
6	04.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
7	04.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	14:00	17:00	Treningi usamodzielniające - Prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10
8	04.03.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
9	05.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
10	05.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11
11	06.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 15
12	06.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening higieniczny	Max. 10
13	09.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
14	09.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:30	17:00	PSYCHOTERAPIA	Max. 6



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
15	10.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
16	11.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
17	11.03.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
18	11.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10
19	12.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
20	12.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11
21	13.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
22	13.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening kulinarny	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
23	16.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
24	16.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:30	17:00	PSYCHOTERAPIA	Max. 6
25	17.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
26	18.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
27	18.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	16:30	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 10
28	18.03.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
29	18.03.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	13:45	17:00	Treningi usamodzielniające – trening prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
30	19.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
31	19.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	9:00	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 7
32	19.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	15:15	18:15	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE- zajęcia grupowe	6
33	20.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
34	20.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening higieniczny	Max. 10
35	23.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
36	23.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:00	15:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
37	24.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
38	25.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
39	25.03.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max.6
40	26.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
41	27.03.2025	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
42	27.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – trening higieniczny	Max. 10
43	27.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	16:00	19:00	PSYCHOEDUKACJA	Max. 15
44	30.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
45	30.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	12:30	17:00	PSYCHOTERAPIA	Max. 6



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
46	31.03.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
47	02.01.2026 - 30.01.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	Godziny ustalane indywidualnie		Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców DPS	Max. 10