



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA – STYCZEŃ 2026

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
1	01.01.2026 - 31.01.2026 w dni robocze	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	7:30	15:30	Wsparcie asystenta usamodzielniania dla mieszkańców DPS	Max. 10
2	02.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
3	05.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
4	05.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	10:15	16:15	PSYCHOTERAPIA	Max. 8
5	07.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
6	07.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:45	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
7	07.01.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
8	07.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	13:45	17:00	Treningi usamodzielniające - kulinarny	Max. 10
9	08.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
10	08.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11
11	09.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
12	09.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	15:00	19:00	PSYCHOEDUKACJA	Max. 15
13	09.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające – prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
14	12.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
15	12.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	11:00	17:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 9
16	13.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
17	14.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
18	14.01.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max. 5
19	14.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8
20	15.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
21	15.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max.11



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
22	16.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
23	16.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	16:15	PSYCHOTERAPIA	Max. 9
24	19.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
25	20.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
26	21.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
27	21.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8
28	21.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	13:45	17:00	Trening usamodzielniający – trening higieniczny	Max. 10
29	22.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
30	22.01.2025	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11
31	23.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
32	23.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	9:00	12:15	Trening usamodzielniający – trening kulinarny	Max. 10
33	26.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
34	27.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparci	8:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
35	28.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	08:00	18:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
36	28.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:45	15:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 8
37	28.01.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	9:00	12:45	PSYCHOTERAPIA	Max.5



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Nr projektu: FESL.07.04-IZ.01-05B4/23			Tytuł projektu: Wspieramy i usamodzielniamy			
LP.	DATA	MIEJSCE (dokładny adres, nr sali)	GODZINY		TYTUŁ/RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW
			OD	DO		
38	28.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	13:45	17:00	Treningi usamodzielniające - Trening prowadzenia gospodarstwa domowego	Max. 10
39	29.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	14:30	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max. 55
40	29.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	18:00	KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE	Max. 11
41	30.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	8:00	15:00	Centrum Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia	Max.55
42	30.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:00	12:15	Treningi usamodzielniające - higieniczny	Max. 10
43	30.01.2026	ul. Józefczaka 14, 41-902 Bytom, Centrum Wsparcia	9:30	16:15	PSYCHOTERAPIA	Max.9
44	02.01.2026 - 30.01.2026	ul. Dworcowa 7, 41-902 Bytom, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	Godziny ustalane indywidualnie		Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców DPS	Max. 10